

Aussaatkalender Gemüse & Salat

■ Aussaat unter Glas/Pflanzenanzucht

■ Aussaat ins Freiland

■ Ernte/Blüte

* Ungefähre Angaben

** Liste nicht vollzählig

Gemüse	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Keimtemperatur (°C)*	Saattiefe (cm)*	Pflanzenabstand (in cm)*	"Standort" S=Sonnig HS=Halbschattig	Keimdauer (in Tagen)*	Tage von Aussaat bis Ernte*	Gute Nachbarn**	Schlechte Nachbarn**
Artischocke			■	■	■			■	■				15-20	1	50	S / HS	15-20	160	Blumenkohl, Feldsalat, Rosenkohl	Knoblauch, Sellerie, Zwiebeln
Aubergine			■	■	■	■		■	■				20-25	1	40	S	10-14	90	Blumenkohl, Feldsalat, Rosenkohl	Chili, Erbse, Kartoffel
Blumenkohl				■	■			■	■				15-20	1	60	S	8-12	175	Artischocke, Aubergine, Paprika	Chinakohl, Kartoffel, Lauch
Brokkoli		■	■	■		■		■	■				15-20	1	50	S / HS	8-12	100	Buschbohne, Gurke, Sellerie	Chinakohl, Kartoffel, Lauch
Buschbohne			■	■	■	■	■	■	■				15-20	4	10	S / HS	8-10	55-85	Aubergine, Chili, Gurke	Erbse, Knoblauch, Lauch
Chili		■	■	■	■	■		■	■	■			16-20	0.5	30	S	10-14	85	Blumenkohl, Gurke, Rotkohl	Aubergine, Chinakohl, Kartoffel
Chinakohl			■	■	■	■	■	■	■				15-20	1.5	30	S / HS	6-8	90	Buschbohne, Erbse, Kopfsalat	Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffel
Erbse				■	■	■	■	■	■				5-10	5	10	S	8-10	70	Blumenkohl, Gurke, Rotkohl	Aubergine, Buschbohne, Kartoffel
Grünkohl					■	■	■	■	■	■			15-20	1	75	S	6-8	40	Artischocke, Aubergine, Paprika	Blumenkohl, Chinakohl, Lauch
Gurke				■	■	■	■	■	■	■			15-20	2	15	S	10-12	100	Chili, Erbse, Rote Bete	Kartoffel, Kohlrabi, Zucchini
Kartoffel			■	■	■	■	■	■	■	■			8	8	40	S	20	120	Buschbohne, Knoblauch, Puffbohne	Aubergine, Brokkoli, Kürbis
Karotte			■	■	■	■	■	■	■	■			8-14	2	20	S	20	80	Blumenkohl, Erbse, Lauch	Pastinake, Rote Bete, Sellerie
Knoblauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	2-3	15	S	20	180	Chili, Kartoffel, Paprika	Artischocke, Buschbohne, Rotkohl
Kohlrabi			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	1	25	S / HS	5-8	50	Blumenkohl, Erbse, Lauch	Chinakohl, Gurke
Kürbis				■	■	■	■	■	■	■			15-20	2.5	100	S	8-12	90	Buschbohne, Stangenbohne, Zuckermais	Gurke, Kartoffel, Radieschen
Lauch (Winter)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	16-20	0.5-1	15	S / HS	20	170	Erdbeeren, Kopfsalat, Tomate	Bohnen, Erbsen, Rote Bete
Mangold			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15	2-3	20	S / HS	10-14	70	Buschbohne, Karotte, Puffbohne	Rote Bete, Spinat
Pak Choi			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	20-25	2	15	S / HS	6-10	35	Salat, Lauch, Karotte	Rettich, Radieschen
Paprika			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	20-25	1	40-50	S	10-14	180	Blumenkohl, Buschbohne, Knoblauch	Aubergine, Kartoffel, Sellerie
Pastinake			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	10	1-2	30	S / HS	20	260	Kartoffel, Lauch, Mangold	Karotte, Sellerie
Puffbohne/Ackerbohne	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5-10	2-3	10	S / HS	8-10	80-110	Blumenkohl, Kartoffel, Wirsing	Buschbohne, Erbse, Stangenbohnen
Rettich (Winter)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15	1-2	15	S	8-10	90	Buschbohne, Erbse, Pastinake	Blumenkohl, Chinakohl, Kürbis
Rosenkohl			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	1	60	HS	5-8	250	Artischocke, Feldsalat, Paprika	Blumenkohl, Lauch, Rotkohl
Rote Bete			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15	3	10	S	10-12	85	Buschbohne, Knoblauch, Pastinake	Kopfsalat, Lauch, Mangold
Rotkohl			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	1	50	S / HS	15-20	160	Aubergine, Chili, Gurke	Brokkoli, Knoblauch, Wirsing
Schwarzwurzel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15	2-3	10	S / HS	15	200	Kohlrabi, Lauch, Zwiebel	–
Sellerie		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	20	1-2	35	S / HS	15-20	160	Blumenkohl, Gurke, Tomate	Chili, Kartoffel, Paprika
Stangenbohnen				■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	2-3	10	S / HS	8-10	70-85	Chinakohl, Kopfsalat, Rote Bete	Buschbohne, Knoblauch, Lauch
Tomaten			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	20-25	1	70	S	10-15	130	Brokkoli, Knoblauch, Kopfsalat	Aubergine, Erbse, Paprika
Weisskohl (Herbst Ernte)				■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	1	50	S / HS	5-8	120	Erbse, Karotte, Tomate	Brokkoli, Knoblauch, Zwiebel
Wirsing (Herbst Ernte)				■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	0.5-1	60	S	5-8	160	Erbse, Gurke, Kopfsalat	Brokkoli, Knoblauch, Rotkohl
Wirsing (Winter Ernte)				■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	0.5-1	60	S	5-8	160	Erbse, Gurke, Kopfsalat	Brokkoli, Knoblauch, Rotkohl
Zucchini			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	3	100	S / HS	8-12	145	Spinat, Stangenbohne, Tomate	Gurke, Kartoffel, Kürbis
Zuckermais				■	■	■	■	■	■	■	■	■	18-20	2	15	S	7-15	135	Erbse, Gurke, Kopfsalat	Rote Bete, Sellerie
Zwiebel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12-15	2	5	S	12-15	170	Feldsalat, Kohlrabi, Rote Bete	Brokkoli, Erbse, Radieschen

Salat

Eisbergsalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	0.5-1	30	S / HS	8	70-110	Tomate, Lauch, Karotte	Petersilie, Gurke
Endivien (Herbst)						■	■	■	■	■	■	■	18-25	0.5-1	30	S	8-10	90	Fenchel, Lauch, Stangenbohne	–
Feldsalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	8-14	1-2	5	S	15	125-210	Aubergine, Knoblauch, Spinat	Baldrian
Kopfsalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	0.5-1	30	S	8	55-110	Blumenkohl, Gurke, Zwiebel	Kartoffel, Rote Bete, Sellerie
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	1	5	S	5-8	40	Buschbohne, Kopfsalat, Rosenkohl	Blumenkohl, Gurke, Rettich
Spinat (Frühjahr)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15	1-2	5	S / HS	15-18	35	Gurke, Kopfsalat, Karotte	Mangold, Rote Bete, Zwiebel
Spinat (Herbst)						■	■	■	■	■	■	■	15	1-2	5	S / HS	15-18	35	Gurke, Kopfsalat, Karotte	Mangold, Rote Bete, Zwiebel