

Rezept vom Bäcker  
Recette du boulanger



Für 1 grossen Zopf :  
pour 1 grand tresse :

500g Zopfmehl  
500g farine pour tresse

7-10g Zucker

7-10g sucre

12g Salz gestrichen

12g sel

75g Butter

75g beurre mou

15g Hefe

15g de levure

ca. 2.5dl Milch

env. 2.5dl de lait

1 Ei

1 œuf



1. Mehl, Salz, Zucker und Butter mischen.  
Eine Mulde formen, Hefe in der Milch auflösen und die Mulde giessen.

Mélanger la farine avec le sel, sucre et beurre. Former un puits, Délayer la levure dans le lait et verser dans le puits.

2. Ca. 10 Min. zu einem weichen, glatten Teig kneten, zugedeckt 1½ Stunden um das Doppelte aufgehen lassen.

Env. 10 min. pétrir le tout en une pâte souple et lisse, couvrir et laisser lever la pâte pendant 1½ h jusqu'à ce qu'elle double de volume.

3. Zopf Teig halbieren, beide Hälften zu je ca. 70 cm langen Strängen formen, die an den Enden dünner werden. Zopf flechten (siehe Bilder) und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.

La couper en deux, façonner chaque moitié en longs rouleaux d'env. 70 cm, plus fins aux extrémités. Tresse les deux rouleaux (voir illustrations), puis poser la tresse ainsi formée sur une plaque chemisée de papier cuisson.

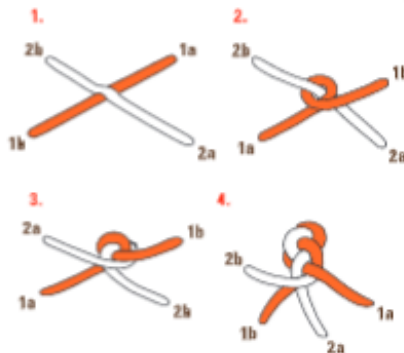
4. Zopf mit Ei bestreichen, nochmals ca. 30 Min. aufgehen lassen. Nochmals mit Ei bestreichen.

Badigeonner la tresse avec l'œuf, et laisser lever encore pendant env. 30 min. Badigeonner la tresse d'œuf une deuxième fois.

5. In der unteren Hälfte des auf 200 °C (Umluft 180 °C) vorgeheizten Ofens ca. 35 Min. backen.

Env. 35 min. dans le bas du four préchauffé à 200 °C (180 °C pour un four à chaleur tournante).

i



Art. Nr.: 89141.01  
89140